

ASTRID VAN JAARSVELD

DE GOUDEN PARELTJES



Met de uitreiking van de gouden parel 2015 wordt er weer een fraai ondernemersjaar afgesloten. Een bizar jaar, als je de humanitaire kant van de wereld meeneemt in je overwegingen. Er zijn nog 2 weken te gaan, tot het einde van dit jaar. We kijken uit naar John Lennon, die met 'Imagine' de nieuwe nummer 1 in de Top 2000 is. Net voor het aftellen naar middernacht met hem en met elkaar meebrullen (in mijn geval figuurlijk, met allemaal mooie en hoopvolle tranen, waarschijnlijk zonder dat er een fatsoenlijke klank uit mijn keel komt, maar dit terzijde).

Dat lied werd door een eenzame pianist gespeeld, na de Parijse aanslagen. Waarschijnlijk gepleegd door mensen die van oorsprong komen uit de landen waar veel geweld gaande is en waardoor ons land overspoeld is door mensen die voor het geweld vluchten. Ook de Lopikerwaard ontkomt er niet aan en doet mee in de opvang van die mensen.

Als ondernemer ziet u misschien wel kansen voor het nieuwe jaar. De mensen waarvan wordt vastgesteld dat het levensbedreigend is om terug te keren, krijgen een status om voorlopig hier te mogen blijven. Ziet u er de zakelijke voordelen al van in?

Mogelijk bent u gelieerd aan de bouwsector; woningen en andere voorzieningen zullen nodig zijn. Mogelijk verleent u diensten waar ook deze mensen gebruik van zullen maken. De meesten zijn niet straatarm; ze ontvuchten alleen maar het moordende geweld. Ze hebben dus wel wat te besteden, zou je zeggen. Laat u uitzoeken wat deze mensen nodig hebben? Doet u een marktscan? Waar zouden ze voor willen betalen, en waar zit voor u de handel in? Lijkt mij wel gezond om dat na te gaan.

Over gezondheid gesproken; vluchtelingen zijn gevlucht. Vluchten doe je alleen maar als er veel angst is; het is een natuurlijke, biologisch vastgelegde reactie als je angst ervaart. Van veel of langerdurende angst wordt je ziek. De psychische druk neemt toe en stressreacties nemen de overhand. Alle mensen die ik in mijn werkkamer zie, ervaren een vorm van angst. De één is bang voor ziekte, de ander is bang voor conflicten, weer een ander is nerveus en ligt op zondagnacht wakker van werk. Vooral als je dat niet op een gezonde manier kunt verwerken, loopt je grote kans op lichamelijke klachten of ziekten. Om emoties te kunnen verwerken is rust en veiligheid nodig. Hmmm.

Als psycholoog zie ik opeens, met alle mensen die in ons land veiligheid zoeken, een vat met mogelijkheden! Ook alle vluchtelingen hebben angst meegemaakt. Thuis in het gezin, met hun familie, in hun eigen straat, op hun school en werk. Men heeft letterlijk de dood in de ogen gekeken. De bommen horen en zien vallen. Luchtaanvallen meegemaakt, misschien wel bloederige taferelen gezien met dood en verderf. Op een bootje de zee over gestoken en al was het maar een tocht van een paar uur; ook tijdens die tocht vrezende voor je leven (niet iedereen zwemt zoals wij dat hebben geleerd).

Mensen zijn per definitie blootgesteld aan angst en brengen in potentie voor mij als psycholoog handel mee. 'Dus ik zeg: Werk aan de winkel!'

In de aanbieding: Traumabehandeling.

Snelwerkend via EMDR en zonder dat het nodig is om de taal te spreken. Dat is wat wij in mijn praktijk doen.

En wat biedt u deze mensen?

'Imagine' en denk groot. Gelukkig bent u als lezer ondernemer dus ik heb er vertrouwen in!



inTouw

Psychologische dienstverlening voor de zakelijke markt

Astrid van Jaarsveld

PHHaastrecht/InTouw

T 0348-558000

info@intouw.nl

www.intouw.nl