

ASTRID VAN JAARVELD

DE LOPIKER CREATIEVE GEESTEN ONTRAFELT...



In Lopik zijn de ondernemers over het algemeen pienter en creatief. Mooie bedrijven met creatieve geesten aan het roer. Basis leggend onder een onderneming die floreert in productie voor de regio of juist export. Wat onderscheidt de ene ondernemer van de andere? Hoe kun je succesvol worden, zo niet, blijven?

Het is allemaal een kwestie van genen en geluk, zou mijn schoonmoeder zeggen. Ik ben geneigd om die twee met elkaar te verbinden. In mijn beleving kun je het geheel ook zien als een samenspel tussen genen en geluk. Hoe je met vaste gegevens als genen omgaat; 'coping' is de gebruikte Engelse term hiervoor, en wat je doet met dat wat jou ten deel valt. Als je daarin de lichtpuntjes kunt ontwaren, dan kun je van geluk spreken. Genen, geluk, ondernemerschap, verbinding leggen en soms, door omdenken van je zwakte een sterk punt maken.

Ik geef het u te doen.

Is het bescheidenheid? Het steeds weer je aandacht op je eigen basis richten en van je eigen krachten uitgaan? Zonder aanstoot te geven aan de concurrent, de veeleisende klant, en zonder aanstoot te nemen aan de instabiele markt.

Niet-ondernemers raken van een lening met veel nullen ongedurig, begrijpen niet dat gebouwen ook geld kosten of dat het soms voelt alsof de overheid of banken zich als onbetrouwbare zakenpartners gedragen. Ondernemers kunnen er soms natuurlijk ook van balen, als een opdracht vertraging oploopt of als de cijfers wat aan de lage kant zijn. Toch zijn de ondernemers die rustig blijven degenen die hun creatieve geest het beste kunnen blijven aanspreken. Mensen die vaak gedachten hebben in de trant van: 'Dat is meegevallen', 'Het had nog erger kunnen zijn', 'Gelukkig heb ik nog wel ...'.

In feite realistische gedachten, die erkennen dat er iets aan de hand is, en daarnaast de realiteit erbij halen.

'Het feit dat..., betekent niet dat...'. Of 'Ook al ..., toch ...'.

Bijvoorbeeld Freek, die met zijn exportbedrijf zijn omzet hard zag dalen, toen het vervoersverbod van kracht werd. 'Het feit dat de omzet daalt, betekent niet dat er rampen gebeuren; wel moeten we met elkaar hard aan de slag om de schade zoveel mogelijk te beperken'. Een ander voorbeeld van je rustig houden, ook als het boven je hoofd groeit is een vrouw van middelbare leeftijd en bestuurder naast het ondernemerschap; 'Ook al wil de bank niet altijd meer meefinancieren, toch hou ik mijn ogen en oren open voor andere opties'.

Ik hoor steeds meer ondernemers tijd inruimen voor bezinning en het stilstaan wat nou echt voor henzelf belangrijk is. Mindfulness of meditatie oefeningen worden populairder, ook onder ondernemers. Je aandacht leren verschuiven van de gedane zaken in het verleden, of juist de leeuwen en beren van de toekomst, naar je aandacht richten op dat wat er nu is. In die ruimte wordt rust gevonden en vanuit die rust borrelen weer nieuwe ideeën op. Oplossingen lijken zich vanuit het niets te ontvouwen; efficiëntieslagen worden op zo een manier geschetst. Juist die mooie creatieve geesten hebben zichzelf dit soort vaardigheden aangeleerd.

'Druk, druk, druk... ik hoor u bijna al denken... daar heb ik geen tijd voor!'

Ik sluit af met een oude Chinese wijsheid:

'Wij adviseren iedereen om elke dag een uur te mediteren, behalve als u druk bent. Dan adviseren we twee uur.'



inTouw

Psychologische dienstverlening voor de zakelijke markt

Astrid van Jaarsveld

PHHaastrecht/InTouw

T 0348-558000

info@intouw.nl

www.intouw.nl