

MEIDEN, WAAR ZIJN WE NOU?!

Astrid van Jaarsveld is een psycholoog die alle zeilen bijzet zodat jij, of jouw werknemers weer snel en duurzaam voor jouw bedrijf beschikbaar zijn. Meest gewaardeerd op zorgkaartnederland.nl



avanjaarsveld@phhaastrecht.nl
0348-55 80 00

Ik deed vorig jaar, met nog 3 andere ondernemers (ook leuke meiden), mee met het OnderNamen Boxing Event. 3 maanden trainen om op een heus boksgala een stevige partij te boksen, tegen een gelijkwaardige tegenstander. De tijd verstreek na die geweldige avond en weken en maanden later verschenen in de media berichten over gelijkheid tussen mannen en vrouwen. De strijd die vrouwen moeten leveren om financieel gelijk gewaardeerd te worden, gelijke kansen op de arbeidsmarkt, ook in hogere posities en gelijke behandeling op allerlei ander gebied. Gelijkheid tussen mannen en vrouwen, daar hebben veel vrouwen de mond van vol. Prima, wat mij betreft. Meer mag ook nog.

Wat schetst mijn verbazing daarom, toen bleek dat in de 2e editie van het OnderNamen Bolsgala geen enkele vrouw mee zou doen. Meiden, waar zijn we nou?! Er wordt ons de kans geboden om, net als de mannen, in het licht te gaan staan, in de ring te gaan, om onze fysieke krachten door gerichte training te laten toeneemen en te meten, en dan is er géén van ons die deze uitdaging aangaat?!

Je weet toch wel dat vrouwen oververtegenwoordigd zijn in de hulpverlening als patiënt. Dat blijkt te komen door het simpele gegeven dat we als meisje, en niet als jongen zijn geboren. Niet het zwakke geslacht, heren, nee; de levensverwachting bij vrouwen ligt nog altijd een paar jaar hoger dan bij mannen, dus sterk zijn we wel. Alleen we zijn nog zo slecht in het onszelf, met al onze kwaliteiten, te laten zien. De hulpvraag bij meer dan 90% van de vrouwen in onze psychologenpraktijk: "Ik wil beter voor mezelf opkomen, beter mijn grenzen bewaken, meer 'nee' zeggen".

Lieve meiden, een boksavontuur brengt je deze kwaliteiten! Je komt beter in balans, overwint sluimerende angsten en onzekerheden en je kunt je beter handhaven in de wereld. Daarnaast krijg je (ook na je veertigste) een beter libido en een strakker lijf. Dat wil jij toch ook?

Mijn laatste column in dit glossy magazine is daarom voor jullie, voor ons. We moeten elkaar helpen, elkaar aanspreken op onze onderbelichte kwaliteiten. Ik merk dat in mijn nieuwe onderneming waarin ik een beeldhouwplek creëer, de drempel om te komen beeldhouwen in steen gemakkelijker te nemen is, voor vrouwen. Zachte steen ('zeepsteen') is favoriet bij de meesten die zich aanmelden, terwijl het werken in een hardere steensoort je diepere lagen in jezelf laat ontdekken.

Wees dus niet verbaasd als ik je in De Hartenmakerij (Beeldhouwen in de Buurt, te vinden op Facebook, red.) verleid om een steen te kiezen waar je iets meer kracht in kwijt kunt. Het proces zal je goed doen en het resultaat zal je zelfwaardering laten toenemen.

Dat is wat ik ieder van ons gun. Om sterk en stevig onze ruimte in te mogen nemen, zonder sorry; dat is nergens voor nodig. Dat de ander niet om je heen kunt. Dat je jezelf mag laten zien en in het licht gaat staan. Dank voor het lezen van mijn columns de afgelopen jaren. Ik ga mijn sporen vanaf nu ook in steen verdienen.

Astrid